

ส่วนที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุน
หลักประกันสุขภาพ (ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการพัฒนาบุคลากรในทีมผู้ดูแล

1. ผลการดำเนินงาน

1. ผู้ดูแลมีความรู้ความเข้าใจ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลผู้ป่วยตามนโยบายของ อบจ.
2. ผู้ดูแลเข้าใจวิธีการพัฒนาตนเองตามนโยบาย อบจ. และ อบต.
3. สัมภาษณ์ และเก็บข้อมูลจากผู้ดูแลผู้พัฒนาตนเองที่ส่งมา อบจ. อบต. และ อบผ. ด้าน อบจ.
4. ผู้ดูแลเข้าใจวิธีดำเนินการ และแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่าง อบจ. อบต. อบผ. และ อบผ. ร่วมกัน

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์

2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

☒ บรรลุตามวัตถุประสงค์

☐ ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม 50 คน

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ 39,100 บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง 39,100 บาท คิดเป็นร้อยละ 100

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ - บาท คิดเป็นร้อยละ -

4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

☒ ไม่มี

☐ มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

ลงชื่อ นายประสิทธิ์ ชัยสิทธิ์ ผู้รายงาน

(นายประสิทธิ์ ชัยสิทธิ์)

ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุ อบต. บางตลาด

วันที่-เดือน-พ.ศ.































กำหนดการ
โครงการอบรมพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงวัย
ชมรมผู้สูงอายุองค์การบริหารส่วนตำบลบางศาลา อำเภอปากพนัง จังหวัดนครศรีธรรมราช
ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลบางศาลา

ครั้งที่ ๑

เวลา	รายละเอียด	หมายเหตุ
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน	
๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.	พิธีเปิดและบรรยายพิเศษ สิทธิประโยชน์ที่ผู้สูงอายุได้รับ โดย นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบางศาลา	
๐๙.๓๐ - ๑๐.๐๐ น.	กิจกรรมออกกำลังกายเข้าจังหวะ เช่น บาสโลบ แอโรบิก โยคะ พื้นฐานโดย วิทยากรด้านสาธารณสุข	
๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	บรรยายเรื่อง ให้ความรู้ด้านการดูแลสุขภาพอนามัย และการ เลือกอาหารรับประทานที่เหมาะสม โดย วิทยากรด้าน สาธารณสุข	
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	บรรยายเรื่องการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับวัย โดย วิทยากรด้านสาธารณสุข	
๑๔.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	กิจกรรมอาชีพบำบัด ร้อยลูกปัดคล้องหน้ากากอนามัย	

ครั้งที่ ๒

เวลา	รายละเอียด	หมายเหตุ
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน	
๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	กิจกรรมออกกำลังกายเข้าจังหวะ เช่น บาสโลบ แอโรบิก โยคะ พื้นฐานโดย วิทยากรด้านสาธารณสุข	
๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	บรรยายเรื่องการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับวัย โดย วิทยากรด้านสาธารณสุข	
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	กิจกรรมสันทนาการ	
๑๔.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	กิจกรรมอาชีพบำบัด ร้อยลูกปัดคล้องหน้ากากอนามัย	

รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๐๐ น. และ ๑๔.๐๐ น.

ครั้งที่ ๓

เวลา	รายละเอียด	หมายเหตุ
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน	
๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	กิจกรรมออกกำลังกายเข้าจังหวะ เช่น บาสโลบ แอโรบิค โยคะ พื้นฐานโดย วิทยากรด้านสาธารณสุข	
๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	บรรยายเรื่อง โรคที่มักเกิดในผู้สูงอายุและการป้องกัน โดย วิทยากรด้านสาธารณสุข	
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	กิจกรรมสันทนาการ	
๑๔.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	กิจกรรมกิจกรรมสาธิตและฝึกปฏิบัติการทำยาสมุนไพรสำหรับ ใช้รักษาโรคเบื้องต้น ได้แก่ ยาสมุนไพร และ น้ำมันเหลือง	

ครั้งที่ ๒

เวลา	รายละเอียด	หมายเหตุ
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน	
๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	กิจกรรมออกกำลังกายเข้าจังหวะ เช่น บาสโลบ แอโรบิค โยคะพื้นฐานโดย วิทยากรด้านสาธารณสุข	
๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	บรรยายเรื่อง เรื่องการป้องกันภาวะโรคสมองเสื่อม โดย วิทยากรด้านสาธารณสุข	
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	กิจกรรมกิจกรรมสาธิตและฝึกปฏิบัติการทำยาสมุนไพรสำหรับ ใช้รักษาโรคเบื้องต้น ได้แก่ ยาสมุนไพร และ น้ำมันเหลือง	
๑๖.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	สรุปผลการจัดกิจกรรม	

รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๐๐ น. และ ๑๔.๐๐ น.

* หมายเหตุ กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม *